






# Programm – 23. Internationales Ayurveda Symposium 2021

Ehregast Vaidya Rajesh Kotecha (Staatssekretär des AYUSH Ministeriums der Indischen Bundesregierung, New Delhi)  
Die Konferenz wird begleitet durch das Ministry of AYUSH der indischen Regierung.

Auch in diesem Jahr findet das 23. Internationale Ayurveda-Symposium als intensive **Online-Konferenz** statt.

Teilnehmer, die an diesem Wochenende keine Zeit für das Programm finden, können sich die Vorträge im Review anschauen. Bitte erwerben Sie auch hierfür ein Ticket, um in den Verteiler aufgenommen zu werden.

## Themenschwerpunkte

	Highlights des Symposiums
	Autoimmunerkrankungen
	Beeinträchtigung der Srotas als Krankheitsfaktor
	Post-Covid-Therapie – Spätfolgen ganzheitlich behandeln
	Specials

**Abstracts der Vorträge:** Klicken Sie im Programm auf die Titel mit » , um mehr über den Vortrag zu erfahren.

## Freitag, 10. Sept. 2021

Zeit	Online-Konferenzraum: Live
	Die Beiträge am Freitag sind für alle interessierten Teilnehmer offen – kostenlos und ohne Anmeldung.
18.00 - 18.45 Uhr	<p><b>Begrüßung und Einführung in das 23. Internationale Ayurveda-Symposium</b></p> <p><b>Ehregast Vaidya Rajesh Kotecha (Staatssekretär des AYUSH Ministeriums der Indischen Bundesregierung, New Delhi)</b></p> <p>Mark and Kerstin Rosenberg (Begrüßung durch die Direktoren der REAA) Prof. Dr. S.N. Gupta (Leiter des wissenschaftlichen Beirats der REAA) Prof. Dr. Martin Mittwede (Leiter Ayurveda-Medizin an der REAA) Prof. Dr. Tanuja Nesari (Generaldirektorin des All India Institute of Ayurveda, New Delhi) Vaidya Rajesh Kotecha (Staatssekretär des AYUSH Ministeriums der Indischen Bundesregierung, New Delhi)</p>
18.50 - 20.20 Uhr	<p><b>Corona und die Folgen – Erfahrungen aus indischer und deutscher Perspektive</b></p> <p>Moderation: Mark Rosenberg Übersetzung: Win Silvester MA</p> <p><b>Ayurvedisches Management von Covid-19 in Indien</b></p> <p>Vaidya Rajesh Kotecha (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/vaidya-rajesh-kotecha-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/vaidya-rajesh-kotecha-ind/</a>)</p> <p><b>Erfahrungen in der ganzheitlichen Behandlung von Corona-Patienten am All India Institute of Ayurveda (AIIA)</b></p> <p>Prof. Dr. Tanuja Nesari (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-tanuja-nesari-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-tanuja-nesari-ind/</a>)</p> <p><b>Learnings aus Post-Covid-Fällen einer universitären Naturheilkunde-Ambulanz</b></p> <p>Priv.-Doz. Dr. med. Christian Keßler (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-christian-kessler-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-christian-kessler-d/</a>)</p> <p><b>Die Covid 19-Pandemie – was sie uns für die Zukunft gelehrt hat</b></p> <p>Prof. Dr. Shivenarain Gupta (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-shivenarain-gupta-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-shivenarain-gupta-ind/</a>)</p>

## Samstag, 11. Sept. 2021

Zeit	Online-Konferenzraum: Live Die Vorträge stehen nach Aufzeichnung bis zu zwei Monate danach weiter zur Verfügung.	Video-Channel Diese Vorträge können Sie während des Symposiums und bis zu zwei Monate danach beliebig oft anschauen.
09.00 - 9.45 Uhr	<p><b>VIP-Vortrag</b></p> <p>Übersetzung: HP Oliver Becker</p> <p><b>Beurteilung von Agni als Prinzip jenseits der Verdauungs- und Stoffwechsellzyme, seine Rolle für die Gesundheit sowie in der Verursachung von Krankheit</b></p> <p>Prof. Dr. Shivenarain Gupta (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-shivenarain-gupta-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-shivenarain-gupta-ind/</a>)</p>	<p>» <b>Herzerkrankungen sind reversibel</b> (<a href="https://ayurveda-symposium.org/seminare/herzerkrankungen-sind-reversibel/">https://ayurveda-symposium.org/seminare/herzerkrankungen-sind-reversibel/</a>)</p> <p>Stefan Ries HP (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/stefan-ries-hp-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/stefan-ries-hp-d/</a>)</p>
09.50 - 11.20 Uhr	<p><b>Autoimmunerkrankungen – wenn die Abwehrkräfte auf dem Irrweg sind</b></p> <p>Moderation: Win Silvester MA</p> <p>» <b>Das ayurvedische ama-Konzept und seine Bedeutung bei der Therapie von Autoimmunerkrankungen</b> (<a href="https://ayurveda-symposium.org/seminare/das-ayurvedische-ama-konzept-und-seine-bedeutung-bei-der-therapie-von-autoimmunerkrankungen/">https://ayurveda-symposium.org/seminare/das-ayurvedische-ama-konzept-und-seine-bedeutung-bei-der-therapie-von-autoimmunerkrankungen/</a>)</p> <p>HP Oliver Becker (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/hp-oliver-becker-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/hp-oliver-becker-d/</a>)</p> <p><b>Wenn nichts mehr hilft – die Behandlung von Autoimmunerkrankungen mit Panchakarma</b></p> <p>Dr. Vanita Kansal (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-vanita-kansal-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-vanita-kansal-d/</a>)</p> <p>» <b>Die Sehnsucht nach Unsterblichkeit – Nahrungsergänzungsmittel und Autoimmunerkrankungen</b> (<a href="https://ayurveda-symposium.org/seminare/die-sehnsucht-nach-unsterblichkeit-nahrungsergaenzungsmittel-und-autoimmunerkrankungen/">https://ayurveda-symposium.org/seminare/die-sehnsucht-nach-unsterblichkeit-nahrungsergaenzungsmittel-und-autoimmunerkrankungen/</a>)</p> <p>HP Manuela Heider de Jahnsen MSc (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/hp-manuela-heider-de-jahnsen-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/hp-manuela-heider-de-jahnsen-d/</a>)</p>	<p><b>Klinische Relevanz und klinische Bewertung von Ama, einem der Vyadhi ghatakas – ein praktischer Ansatz</b></p> <p>Dr. Sandeep Nair (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/sandeep-nair-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/sandeep-nair-d/</a>)</p> <p><b>Medovaha srotas dushti verstehen unter besonderer Berücksichtigung von Sthoulya (Adipositas) und Prameha</b></p> <p>Dr. Shubhangee Satam (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-shubhangee-satam-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-shubhangee-satam-ind/</a>)</p> <p>» <b>Beeinträchtigung von Srotasa als Krankheitsfaktor unter besonderer Berücksichtigung von Aartava vaha Srotasa</b> (<a href="https://ayurveda-symposium.org/seminare/n-n-2/">https://ayurveda-symposium.org/seminare/n-n-2/</a>)</p> <p>Vaidya Mrunmayee Atulchandra Thombare (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-mrunmayee-jategaonkar-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-mrunmayee-jategaonkar-ind/</a>)</p>
11.25 - 12.25 Uhr	<p><b>Expertenrunde I</b></p> <p>Moderation und Übersetzung: Win Silvester MA</p> <p><b>Kein Ende in Sicht? – Ayurvedische Therapieansätze von Long-Covid mit Fallbeispielen</b></p> <p>Prof. Dr. Shivenarain Gupta (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-shivenarain-gupta-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-shivenarain-gupta-ind/</a>), Priv.-Doz. Dr. med. Christian Keßler (D) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-christian-kessler-d/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-christian-kessler-d/</a>), Prof. Dr. Abhimanyu Kumar (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-abhimanyu-kumar-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-abhimanyu-kumar-ind/</a>), Dr. Ram Manohar (IND) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-ram-manohar-ind/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-ram-manohar-ind/</a>)</p>	<p><b>Srotas als Bestimmungsfaktoren für die Anpassung</b></p> <p>Dr. med. Antonio Morandi (I) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-antonio-morandi-i/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-antonio-morandi-i/</a>)</p> <p>» <b>Behandlung von Long-Covid Patientinnen und Patienten mit Ayurveda</b> (<a href="https://ayurveda-symposium.org/seminare/behandlung-von-long-covid-patientinnen-und-patienten-mit-ayurveda/">https://ayurveda-symposium.org/seminare/behandlung-von-long-covid-patientinnen-und-patienten-mit-ayurveda/</a>)</p> <p>Hans H. Rhyner MD (CH) (<a href="https://ayurveda-symposium.org/referenten/hans-h-rhyner-md-ch/">https://ayurveda-symposium.org/referenten/hans-h-rhyner-md-ch/</a>)</p> <p><b>Umgang mit Covid-19 in Unternehmen aus Sicht einer Betriebsärztin</b></p>

12.25 - 13.25 Uhr **Pause / Informationen zur Ärzte-Fortbildung und zum Studium der Ayurveda-Medizin**  
an der Europäischen Akademie für Ayurveda  
Moderation: Prof. Dr. Martin Mittwede

Dr. med. Annette Müller-Leisgang (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-annette-mueller-leisgang-d/>)

13.25 - 14.55 Uhr **Inside India: Einblicke in die klinische Ayurveda-Therapie**

Moderation: Prof. Dr. S.N. Gupta

#### Darmgesundheit und Autoimmunerkrankungen

Dr. Vijay Murthy (UK) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-vijay-murthy-uk/>)

#### » Krankheitsfaktor Kleda (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/krankheitsfaktor-kleda/>)

Dr. Manish Patel (IND) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-manish-patel-ind/>)

#### » Ayurvedische Behandlung von Schuppenflechte – Erfahrungen aus der klinischen Forschung (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/management-of-psoriasis-through-ayurveda-experiences-from-clinical-research/>)

Dr. Prasanth Dharmarajan (IND) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-prasanth-dharmarajan-ind/>)

#### Ayurvedische Behandlung von Covid-19 mit Heilpflanzen

Vaidya Bhargav Vishwas Jategaonkar (IND) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/jategaonkar/>)

#### » Immunstärkung und Covid-Prophylaxe mit Ayurveda für Kinder und Jugendliche (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/immunstaerkung-und-covid-prophylaxe-mit-ayurveda-fuer-kinder-und-jugendliche/>)

Dr. med. Christian Rackwitz (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-christian-rackwitz/>)

15.00 - 16.30 Uhr **Krank ohne Grund? Störungen der Srotas als Krankheitsursache im Ayurveda**

Moderation: Prof. Dr. Martin Mittwede

#### Vyadhi gataka, die 5 Faktoren der Erkrankung

Dr. med. Hedwig H. Gupta (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-hedwig-h-gupta-d/>)

#### Anna Vaha Srota – Wie ein gesundes Mikrobiom die Psyche stärkt

Marco Lebbing MD (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/marco-lebbing-d/>)

#### » Das ayurvedische Konzept der Srotas – Anatomie oder Energie? (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/das-ayurvedische-konzept-der-srotas-anatomie-oder-energie/>)

Prof. Dr. Martin Mittwede (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/prof-dr-martin-mittwede-d/>)

16.35 - 17.35 Uhr **Expertenrunde II**

Moderation: Prof. Dr. Martin Mittwede

#### Krisen als Auslöser für Ängste und psychische Störungen – Herausforderungen für Ayurveda-Therapeuten

Dr. med. Annette Müller-Leisgang (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-annette-mueller-leisgang-d/>), HP Anja Berger (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/berger-d/>), Hans H. Rhyner MD (CH) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/hans-h-rhyner-md-ch/>), Dr. med. Hedwig H. Gupta (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-hedwig-h-gupta-d/>)



**19-patienten/)**

Dr. Ram Shukla (IND) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-ram-shukla-ind/>)

**Ayurvedischer Therapieversuch von Long-Covid-Erkrankten**

Dr. med. Kalyani Nagersheth (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-kalyani-nagersheth-d/>)

» **Die ayurvedische Behandlung von Fatigue als Folge von Covid-19** (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/einzelvortrag-covid-19-spezifischer-aspekt/>)

Dr. med. Ananda Chopra (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-ananda-chopra-d/>)

15.15 - 16.15 Uhr

**Ayurvedische Diätetik**

Moderation: Kerstin Rosenberg

**Ama und Abhishyandi – Srota-blockierende Ernährung als Krankheitsfaktor**

Kerstin Rosenberg (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/kerstin-rosenberg-d/>)

» **Immunsystem und Ojas – Anwendung von Rasayanas** (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/n-n-3/>)

Dr. Rajat Sharma (NL) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-rajat-sharma-nl/>)

» **Darmgesundheit und Selbstvertrauen – ein ausgeglichenes Mikrobiom, auch als Immunantwort auf Covid-19** (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/darmgesundheit-und-selbstvertrauen-ein-ausgeglichenes-mikrobiom-als-immunantwort-auf-covid-19/>)

Dr. Astrid Gerstemeier (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-astrid-gerstemeier-d/>)

16.20 - 17.05 Uhr

**Expertenrunde IV**

Moderation: Dr. med. Christian Rackwitz

**Das Potenzial von Panchakarma-Methoden bei Kindern mit Autoimmunerkrankungen**

Dr. Shrikrishna Rajagopala (IND) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-shrikrishna-rajagopala-ind/>), Dr. med. Ananda Chopra (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-med-ananda-chopra-d/>)

17.10 - 17.30 Uhr

**Abschiedsforum**

Moderation: Mark Rosenberg

**ernaehrung-als-therapie/)**

Katharina Döricht (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/katharina-doericht-d/>)

» **Die Bedeutung von Ayurveda in der Traumatherapie** (<https://ayurveda-symposium.org/seminare/die-bedeutung-von-ayurveda-in-der-traumatherapie/>)

Cornelis Peters (NL) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/cornelis-peters-nl/>)

**Die effektivste Art und Weise das Immunsystem zu stärken – Techniken aus dem Yoga und Ayurveda**

Dr. med. Kalpana Bandekar (D) (<https://ayurveda-symposium.org/referenten/dr-kalpana-bandekar-d/>)