



## Programm - 22. Internationales Ayurveda Symposium 2020

Aufgrund der Corona-Pandemie findet das 22. Internationale Ayurveda-Symposium als intensive Online-Konferenz statt.

Teilnehmer, die an diesem Wochenende keine Zeit für das Programm finden, können sich die Vorträge im Review anschauen. Bitte erwerben Sie auch hierfür ein Ticket, um in den Verteiler aufgenommen zu werden.

Highlights des Symposiums	
Svsthavritta - Prävention und Anti-Aging	
Food as medicine - Ernährung als Therapie	
Stiroga - Ayurvedische Frauenheilkunde	
Specials	

### Freitag, 11. Sept. 2020

Zeit	Online-Konferenzraum: Live
Die Beiträge am Freitag sind für alle interessierten Teilnehmer offen – kostenlos und ohne Anmeldung.	
18.00 - 18.45 Uhr	<p><b>Begrüßung und Einführung in das Internationale Ayurveda Symposium – Online</b></p> <p> </p> <p>Mark &amp; Kerstin Rosenberg, Direktoren der Europäischen Akademie für Ayurveda            Prof. Dr. S.N. Gupta, Leiter des wissenschaftlichen Beirats der Europäischen Akademie für Ayurveda            Prof. Dr. Tanuja Nesari, Generaldirektorin des All India Institute of Ayurveda</p> <p>Chief guest:            Vaidya Rajesh Kotecha, Staatssekretär des AYUSH Ministeriums</p>
18.45 - 20.15 Uhr	<p><b>Immunstärkung im Ayurveda</b></p> <p>Moderation: Mark Rosenberg</p> <p>» <b>Initiativen des AYUSH-Ministeriums im Kampf gegen Covid-19 in Indien</b></p> <p> Vaidya Rajesh Kotecha (IND)</p> <p><b>Das Konzept der Immunität im Ayurveda</b></p> <p> Prof. Dr. Shivenarain Gupta (IND)</p> <p><b>Pandemien aus Sicht des Ayurveda im Hinblick auf COVID-19</b></p> <p> Dr. Ram Manohar (IND)</p>

### Samstag, 12. Sept. 2020

Zeit	Online-Konferenzraum: Live	Video-Channel
Die Vorträge stehen nach Aufzeichnung bis zu zwei Monate danach weiter zur Verfügung.		Diese Vorträge können Sie während des Symposiums und bis zu zwei Monate danach beliebig oft anschauen.
09.00 - 10.30 Uhr	<p><b>Ayurveda in der modernen Ernährung</b></p> <p>Moderation: Prof. Dr. Martin Mittwede</p> <p><b>Virya und Vipaka in der ayurvedischen Ernährungstherapie</b></p> <p> Dr. Ram Manohar (IND)</p> <p>» <b>Pech oder Power? Kaffee aus ayurvedischer Sicht</b></p> <p> HP Elmar Stapelfeldt MA (D)</p> <p><b>Passen die Gunas noch für moderne Lebensmittel?</b></p> <p> Prof. Dr. Martin Mittwede (D)</p>	<p><b>Svsthavritta – Prävention und Anti-Aging</b></p> <p><b>Typgerechtes Alltagsmanagement für jede Prakriti</b></p> <p> Dr. Mihir Hajarnavis (IND)</p> <p>» <b>Caraka-Rasayana-Vidhi – ein praktisches Rasayana-Konzept auf der Grundlage der Caraka-Samhita</b></p> <p> Dr. med. Ananda Chopra (D)</p> <p><b>Die ayurvedische Behandlung von Schlafstörungen</b></p> <p> Ulrich Koch MD (D)</p>
10.30 - 11.30 Uhr	<p><b>Wie kann ich mich mit meiner Ernährung wirklich wohlfühlen?</b></p> <p>Expertenrunde, moderiert von Prof. Dr. Martin Mittwede</p> <p>Kerstin Rosenberg (D), Dana Schwandt (D), Stephanie Albert (CH), Volker Mehl (D)</p>	<p><b>Ayurveda und Permakultur – Leben im Einklang mit der Natur</b></p> <p> HP Markus Ludwig (D)</p>
11.30 - 13.00 Uhr	<p><b>Svsthavritta - mit Ayurveda die Gesundheit erhalten</b></p> <p>Moderation: Mark Rosenberg</p> <p><b>Die Bedeutung von Svsthavritta in Indien versus Europa</b></p> <p> Prof. Achtavaldyan Narayanan Nambi (IND)</p> <p><b>Mit den Svsthavritta-Prinzipien Krankheiten der Hauptorgane verhindern</b></p> <p> Dr. Abhay Kulkarni (IND)</p> <p><b>Die Energie-Matrix: Chakra, Nadi, Marma</b></p> <p> Amarjeet S. Bhamra (UK)</p>	<p>» <b>Wie wirkt Dinacarya auf die psychische Stabilität?</b></p> <p> Prof. Dr. S.K. Mishra (IND)</p> <p>» <b>Wie Ayurveda bei der Parodontose hilft</b></p> <p> Dr. med. dent. Annette Jasper (D)</p> <p><b>Der Einfluss der Doshas auf die Wirkung pharmazeutischer Produkte</b></p> <p> Dr. Anand Chaudhary (IND)</p>
13.00 - 14.00 Uhr	<p><b>Informationen zu den Ausbildungen an der Europäischen Akademie für Ayurveda</b></p>	<p>» <b>Svsthavritta und Arbeit 4.0 – Ayurveda für die Herausforderung der Digitalisierung und der alternen Gesellschaft</b></p> <p> Win Silvester MA (D)</p>
14.00 - 15.30 Uhr	<p><b>Stiroga – Ayurvedische Konzepte in der Frauenheilkunde</b></p> <p>Moderation: Kerstin Rosenberg</p> <p>» <b>Geplante Empfängnis – Ansätze des Ayurveda und der modernen Medizin</b></p> <p> Dr. med. Ananda Chopra (D)</p> <p><b>New Age Ayurveda in den mittleren Jahren für Mann und Frau</b></p> <p></p>	<p>» <b>Die Rolle von Shodhana für die Gesundheitsstärkung im Kontext von Svsthavritta</b></p> <p> Dr. Prasanth Dharmarajan (IND)</p> <p>» <b>Yoga und Pranayama als Teil der Ayurveda-Therapie</b></p> <p> HP Manuela Heider de Jahnsen (D)</p>

- Wie sich das Verhalten der schwangeren Mutter auf die Konstitution des Kindes auswirkt**

Dr. med. Jorge Berra (ARG), Dr. med. Alma Berra (ARG)
- 15.30 - 16.30 Uhr

**Weiblichkeit leben in der heutigen Zeit**

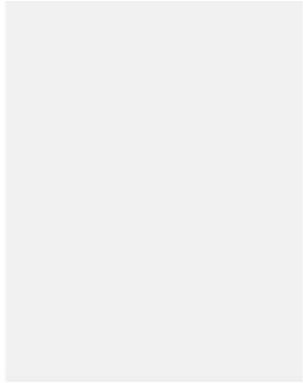
Expertenrunde, moderiert von Kerstin Rosenberg

HP Anja Berger (D), Petra Woffinger (A), Dr. Vanita Kansal (D)
- 16.30 - 17.15 Uhr

**Mikrobiom – Darmgesundheit und geeignete Ernährung für jedes Dosha**

VIP-Vortrag, moderiert von Kerstin Rosenberg und Marco Lebbing

Prof. Dr. Tanuja Nesari (IND)



Sonntag, 13. Sept. 2020

- Zeit **Online-Konferenzraum: Live**  
Die Vorträge stehen nach Aufzeichnung bis zu zwei Monate danach weiter zur Verfügung.
- 09.00 - 10.30 Uhr

**Rasayana – ayurvedische Quellen der Lebensenergie**

Moderation: Win Silvester MA

    - Rasayana-Substanzen für den täglichen Einsatz**

HP Oliver Becker (D)
    - Adravya Rasayana – Regeneration und Verjüngung durch die Kraft unseres Geistes und gesunder Lebensweise**

HP Ralph Steuernagel (D)
    - Rasayana – das Reverse-Aging Konzept des Ayurveda im Licht moderner Wissenschaft**

Win Silvester MA (D)
  - 10.30 - 11.30 Uhr

**Rasayana – altes Wissen neu entdeckt**

Expertenrunde, moderiert von Win Silvester MA

Prof. Dr. Tanuja Nesari (IND), Dr. Anand Chaudhary (IND), Prof. Dr. Shivenarain Gupta (IND), Cornelis Peters (NL)
  - 11.30 - 13.00 Uhr

**Ayurveda wissenschaft**

Moderation: Prof. Dr. Martin Mittwede

    - Welche strategischen Schwerpunkte braucht die klinische Ayurveda-Forschung der 2020er Jahre in Deutschland?**

Dr. med. Christian Keßler (D)
    - Veränderung der zirkadianen Gesundheit auf der Grundlage von Nebennierenfunktionstests**

Dr. Vijay Marthy (UK)
    - Die Bedeutung von Klang und Sprache im Sanskrit für die Bildung der Gehirnfunktion**

Dr. med. Antonio Morandi (I)
  - 13.00 - 14.00 Uhr

**Informationen zur Ärzte-Fortbildung und zum Studium der Ayurveda-Medizin an der Europäischen Akademie für Ayurveda**
  - 14.00 - 15.00 Uhr

**Sattva Bala – ayurvedische Maßnahmen für die seelische Stabilität**

Expertenrunde, moderiert von Win Silvester MA

Prof. Dr. Martin Mittwede (D), Dr. Ram Manohar (IND), Prof. Dr. Abhimanyu Kumar (IND), Ulrich Koch MD (D)
  - 15.00 - 15.45 Uhr

**Amla rasa – seine Rolle in der Ernährungsmedizin unter Berücksichtigung der Amla pitta-Krankheit**

VIP-Vortrag, moderiert von Win Silvester MA

Prof. Dr. Shivenarain Gupta (IND)
  - 15.45 - 16.45 Uhr

**Immer Ärger mit dem Darm – Ayurveda und chronische Entzündungen**

Expertenrunde, moderiert von Kerstin Rosenberg

HP Oliver Becker (D), Lena Schwind (D), Dr. Astrid Gerstermeier (D)
  - 16.45 - 17.00 Uhr

**Abschlussforum**

Verabschiedung mit Kerstin & Mark Rosenberg

- Video-Channel**  
Diese Vorträge können Sie während des Symposiums und bis zu zwei Monate danach beliebig oft anschauen.
- Food as medicine - Ayurveda-Ernährung als Therapie**
- Ayurveda und Ernährung bei Stress**

Dr. med. Annette Müller-Leisgang (D)
  - Triphala in der Ernährungstherapie**

Vaidya Bhargav Vishwas Jategaonkar (IND)
  - Ayurveda Ernährung und konventionelle Ernährungstherapie bei Reizdarm**

Dr. Dania Schumann (D)
- Striroga - Ayurvedische Frauenheilkunde**
- Heilpflanzen in der Frauenheilkunde**

Dr. med. Kalyani Nagersheth (D)
  - Menstruationsbeschwerden ayurvedisch analysieren und behandeln**

HP Anja Berger (D)
  - Kinderwunschtherapie in der Ayurveda-Praxis**

HP Vera Schulte (D), Iris Hütner (D)
  - Ayurvedische Begleitung durch Schwangerschaft und Wochenbett**

Dr. med. Hedwig H. Gupta (D)
  - Frauen in der Mitte des Lebens – ganzheitliche Therapieansätze bei menopauseassoziierten Störungen**

Sandra Grünes HP (D)
- Fallstudien: Behandlung des polyzystischen Ovarialsyndroms**
- Prof. Ashtavaidyan Narayanan Nambi (IND)
- Unfruchtbarkeit aus ayurvedischer Sicht**
- Vaidya. Mrunmayee Atulchandra Thombare (IND)
- Behandlung von Menstruationsstörungen nach ayurvedischen Prinzipien**
- Dr. Rajashree Abhay Kulkarni (IND)

- Akademie
- Kurzzentrum
- Online Shop
- Blog
- AyurSoul Frankfurt

**Ayurveda Symposium**

Rosenberg Ayurveda Akademie gGmbH  
Forsthausstrasse 6 · 63633 Birstein  
+49 (0)6054-9131-0  
info@ayurveda-symposium.org

**Newsletter**

Vorname \*

Nachname \*

E-Mail \*

- Instagram
- Facebook
- YouTube



\* Ich habe die **Datenschutzerklärung** zur Kenntnis genommen. Ich stimme zu, dass meine Angaben und Daten zur Beantwortung meiner Anfrage elektronisch erhoben und gespeichert werden.